



健康経営の取り組み 第8弾

「女性の健康セミナー」 アーカイブ配信



「女性の健康」といっても、年齢やステージによって悩みはさまざまです。まだ悩みがない人でも、いざ症状が出た時のために対処方法を知っておくことが大切です。女性だけでなく男性も、女性特有の健康課題や悩みを知ることで身近な人のために何かできることがあるかもしれません。特に女性の部下がいる**男性管理職は受講必須**ですよ。全員が自分事と捉えて基本的なリテラシーを身につけましょう。

配信期間：8月20日(火)～9月30日(月)まで

- ・視聴時間の制約はありませんが、就業時間外の視聴は勤務扱いとはなりません。
- ・通信費は自己負担となります。



1. 対象者：**帝国ホテル健康保険組合加入の被保険者全員**

2. 視聴方法：動画配信（PC・スマートフォンより接続可能） **アーカイブ配信▶**

「男性も女性も知っておきたい女性特有のヘルスケア」

視聴用URL：<https://youtu.be/UL9tv1JmfU0>



※字幕表示の方法：画面右下の（設定）をクリックし字幕表示をオンにする。

参加アンケート▶

アンケートURL：<https://forms.office.com/r/wcm5H1kJWx>



※アンケート回答数による参加率が「健康経営優良法人の認定」において重視されます。

3. 内容：「女性特有の健康課題とは」、「月経トラブル」、「妊活・不妊治療・妊娠・出産・育児」
「更年期症状」、「女性特有のがん」、「かかりつけの産婦人科をもとう」
会社と健保の補助制度の紹介

4. 講師：稲葉 可奈子先生 Inaba Clinic 院長 産婦人科専門医・医学博士

ご存知ですか？

- 会社： エフケア休暇 不妊治療や更年期障害を事由とした積立有休
 男性育児支援制度 ワークライフバランス相談度口
 こころとからだの健康相談

健保：婦人科検診の費用補助(自由診療で受診) 乳がん検診、子宮がん検診とも上限1万円まで補助

問合せ先：セミナー概要 人事部人材育成室 竹内 (内線 8709)

健康相談(婦人科検診) 健康保険組合 (内線 4070)

以上